



# PULSENSE RUNSENSE

[www.epson.de/pulsense](http://www.epson.de/pulsense)  
[www.epson.de/runsense](http://www.epson.de/runsense)

**EPSON**<sup>®</sup>  
EXCEED YOUR VISION

# PULSENSE

## **Schritt für Schritt zu einem gesünderen Leben.**

Pulsense ist ein wegweisender Aktivitäts- und Herzfrequenztracker. Er misst Puls und Aktivität rund um die Uhr und erfasst dabei Schritte, Distanzen, Kalorienverbrauch und Herzfrequenz. Pulsense und die kostenlose App helfen dabei, Ihre persönlichen Fitnessziele zu erreichen.



# RUNSENSE

## **Holen Sie das Beste aus sich heraus.**

Die ultra-präzisen Sportuhren von Epson nutzen modernste GPS-Technologie und einen intelligenten Schrittsensor<sup>1</sup>, der Ihre individuelle Lauftechnik lernt. Dabei werden Distanz und Geschwindigkeit auch unter schwierigen Bedingungen erfasst. Ihre Runsense können Sie individuell an Ihre Bedürfnisse anpassen und Ihre Trainingsdaten aufzeichnen, auswerten, vergleichen und teilen.



# PULSENSE

## ALLES ZÄHLT



Pulsense misst 24 Stunden am Tag Ihren Puls und Ihre Aktivitäten. Sie zählt Schritte, Distanzen und Kalorien, beobachtet Ihre Schlafqualität und misst

Ihre Herzfrequenz über fünf Zonen. Sie können den Schlafphasenwecker so einstellen, dass Sie zur optimalen Zeit geweckt werden und ausgeruht in den Tag starten.

Setzen und verfolgen Sie Ihre Ziele mit hoher Effizienz und Motivation – jede Bewegung zählt. Unter den verschiedenen Größen und Farben finden Sie sicher das für Sie passende Modell.

**PULSENSE**  
**PS-100**



INTEGRIERTER  
HERZFREQUENZSENSOR



**PULSENSE**  
**PS-500**



INTEGRIERTER  
HERZFREQUENZSENSOR



- Kontinuierliche Herzfrequenz- und Aktivitätsmessung
- Festlegen individueller Gesundheits- und Fitnessziele
- Automatische Tagesziele und wöchentliche Zusammenfassung per E-Mail
- Herzfrequenzzonen-Training
- Kalorienzähler
- Schrittzähler und zurückgelegte Strecke
- Schlafüberwachung & Schlafphasenwecker
- Sichere Datenspeicherung

## SETZEN SIE IHRE ZIELE – MESSEN SIE IHREN ERFOLG

Auf Basis Ihrer Vorgaben legt Pulsense automatisch Ziele fest und erleichtert Ihnen so ein effizientes Fitnessprogramm und den Weg zu Ihrem Wunschgewicht. Die Bluetooth Smart-Verbindung und kostenlose App unterstützen die einfache Erfassung von Kalorienaufnahme und sonstigen Daten und zeigen Ihre Erfolge direkt auf dem Smartphone oder Tablet an. Eine wöchentliche Zusammenfassung per E-Mail hilft Ihnen dabei, motiviert zu bleiben und Ihre persönlichen Ziele zu erreichen.



HERZFREQUENZ



BEWEGUNG



KALORIEN



SCHLAF



ZUSTAND



SCHRITTE

# RUNSENSE

## FERTIG, LOS!

Die Runsense GPS-Sportuhren vereinen hochpräzise GPS-Technologie mit einem integrierten intelligenten Schrittsensor.<sup>1</sup> So können Sie Ihre Lauftechnik einfach analysieren und Distanz sowie Geschwindigkeit unter verschiedensten Trainingsbedingungen messen.

Vier individuell anpassbare Display-Anzeigen ermöglichen Ihnen das einfache Ablesen Ihrer Daten in Echtzeit. Mit bis zu 30 Stunden GPS-Akkulaufzeit holen Sie mehr aus jedem Lauf.

**RUNSENSE**  
**SF-310**



**RUNSENSE**  
**SF-510**



**RUNSENSE**  
**SF-710**



**RUNSENSE**  
**SF-810**



In zwei Farben erhältlich

## TRAINIEREN SIE SMARTER

Mit Runsense optimieren Sie Ihren Trainingserfolg durch die Eingabe kurz- und langfristiger Ziele. Runsense berechnet automatisch die geschätzte Zeit zum Ziel oder die Distanz.

Mit dem Runsense View-Portal und der Run Connect-App können Sie Ihre Sportuhr individuell einstellen. Kontrollieren, analysieren, vergleichen und teilen Sie Ihre Trainingsdaten, um das Beste aus sich herauszuholen.



ZEIT



DISTANZ



TEMPO



KALORIEN



SCHRITT-FREQUENZ<sup>1</sup>



SCHRITT-LÄNGE<sup>1</sup>



SCHRITTE<sup>1</sup>



GESCHWIN-DIGKEIT



STEIGUNG<sup>2</sup>



GEFÄLLE<sup>2</sup>



HERZFREQUENZ<sup>3</sup>

<b>PULSENSE – PRODUKTMERKMALE</b>	<b>PS-100</b>	<b>PS-500</b>
24 h Herzfrequenzmessung/Zonentraining	•	•
Messung von Bewegung, Schritten, Distanzen, Kalorienverbrauch und Herzfrequenz in Echtzeit	•	•
Schlafüberwachung & Schlafphasenwecker	•	•
Festlegung von Zielen mit automatischer Empfehlung von Tageszielen	•	•
Erfassung und Kontrolle von Fortschritten mit der kostenlosen Epson App (iOS & Android)	•	•
Dokumentieren von Gewicht, Körperfettanteil & Kalorienaufnahme	•	•
Synchronisierung über Bluetooth Smart	•	& USB
Wöchentliche Zusammenfassung per E-Mail	•	•
Wasserdicht	3 Bar	3 Bar
Benachrichtigung über eingehende Anrufe, E-Mails & Kalendertermine	•	•
Display	LED-Status- anzeigen	LCD- & LED- Statusanzeigen
Uhrzeit & Datum	—	•
Interner Speicher	480 h	480 h
Akkulebensdauer (bei kontinuierlicher Herzfrequenzmessung)	36 h	36 h

<b>RUNSENSE – PRODUKTMERKMALE</b>	<b>SF-310</b>	<b>SF-510</b>	<b>SF-710</b>	<b>SF-810</b>
Hochpräziser Epson GPS-Sensor	•	•	•	•
Akkulebensdauer (bei eingeschaltetem GPS)	30 h	30 h	30 h	20 h
Herzfrequenz	Optionaler Brustgurt	Optionaler Brustgurt	Optionaler Brustgurt	Integriert
Tempo/Geschwindigkeit/Distanz/ Kalorien/Intervalltraining	•	•	•	•
Rundenaufzeichnung (Zeit, Distanz oder manuell)	Ja	Ja	Programmierbar	Programmierbar
Messung von Schrittfrequenz und -länge/Intelligenter Schrittsensor	—	•	•	•
Auswerten, Verwalten, Vergleichen & Teilen von Trainingsdaten	•	•	•	•
Kostenlose App für Einstellungen & schnelle GPS-Verbindung	•	•	•	•
Interner Speicher für 400 Runden	•	•	•	•
Display-Größe (Durchmesser) & Pixel	28,2 mm/ 128 x 96	28,2 mm/ 128 x 96	28,2 mm/ 128 x 128	28,2 mm/ 128 x 128

1. Nicht verfügbar für SF-310.
2. Nicht verfügbar für SF-310/SF-510.
3. SF-310/SF-510/SF-710 erfordern den optionalen Brustgurt.

Für weitere Informationen wenden Sie sich an:

Epson Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Str. 4, D-40670 Meerbusch  
Info-Line: +49 (0) 2159/92 79 500, Telefax: +49 (0) 2159/538-3000, [www.epson.de](http://www.epson.de)

Alle Marken und eingetragenen Warenzeichen sind das Eigentum der Seiko Epson Corporation oder der jeweiligen Rechteinhaber. Diese Produktinformationen können ohne vorherige Ankündigung geändert werden.