



# PULSENSE

CHAQUE INSTANT COMPTE

[www.epson.fr/pulsense](http://www.epson.fr/pulsense)

**EPSON**<sup>®</sup>  
EXCEED YOUR VISION

# OPTIMISEZ VOS MOUVEMENTS !

Pulsense est le capteur d'activité et de fréquence cardiaque nouvelle génération. Il mesure la fréquence cardiaque et l'activité 24 h/24, effectuant le suivi de vos pas, de la distance parcourue, des calories, de la qualité du sommeil, des zones de fréquence cardiaque et plus encore.



## EXERCICE

Évaluez l'efficacité de l'exercice physique et vos progrès par rapport à vos objectifs.



## SUIVI DE VOTRE ÉTAT D'ESPRIT

Comprenez comment votre état d'esprit influence votre fréquence cardiaque.



## SUIVI DES CALORIES

Suivez les calories brûlées au repos et au cours de l'exercice physique afin de comprendre dans quelle mesure l'exercice que vous faites contribue aux calories brûlées.



## SUIVI DES PAS

Enregistrez les pas que vous effectuez quotidiennement et calculez la distance que vous avez parcourue afin de modifier quelques habitudes pour devenir plus actif.



## SUIVI DU SOMMEIL

Surveillez la durée et la qualité de votre sommeil en suivant automatiquement les mouvements du corps et la fréquence cardiaque.



## EN TEMPS RÉEL

Surveillez votre fréquence cardiaque et l'intensité de votre exercice physique en temps réel.

# DÉCOUVREZ LA GAMME

Choisissez le modèle Pulsense qui vous correspond.

CAPTEUR DE FRÉQUENCE  
CARDIAQUE INTÉGRÉ



**PULSENSE**  
**PS-100B\***



Largeur : Maximum 22 mm  
Épaisseur : Maximum 12,5 mm

CAPTEUR DE FRÉQUENCE  
CARDIAQUE INTÉGRÉ



**PULSENSE**  
**PS-100T\***



Largeur : Maximum 22 mm  
Épaisseur : Maximum 12,5 mm

CAPTEUR DE FRÉQUENCE  
CARDIAQUE INTÉGRÉ



**PULSENSE**  
**PS-500B**



Largeur : Maximum 35 mm  
Épaisseur : Maximum 14 mm

\*Disponible en deux tailles (S/M et M/L). Découvrez un guide utile des tailles : [www.epson.eu/pulsense-sizingtool](http://www.epson.eu/pulsense-sizingtool)



## CAPTEUR DE FRÉQUENCE CARDIAQUE INTÉGRÉ

Le capteur optique de fréquence cardiaque d'Epson est compact et économe en énergie. Il détecte précisément la fréquence cardiaque sur le dessus du poignet en mesurant les infimes fluctuations de la réflexion de la lumière à travers la peau lorsque le sang passe dans les vaisseaux.

## MONITEUR DE FRÉQUENCE CARDIAQUE ET D'ACTIVITÉ 24H/24

Avec le suivi continu de la fréquence cardiaque, un monde nouveau de données s'ouvre à vous, notamment l'influence de votre état d'esprit sur votre fréquence cardiaque. Contrairement à d'autres moniteurs de fréquence cardiaque, vous pouvez continuer à enregistrer des données pendant vos exercices physiques. Pulsense suit la fréquence cardiaque pendant la course, jusqu'à une vitesse de 15 km/h, mesurant votre activité dans cinq zones de fréquence cardiaque, et l'affiche simplement à l'aide de témoins lumineux à LED.

## SUIVI DES CALORIES BASÉ SUR LA FRÉQUENCE CARDIAQUE

Pulsense calcule les calories brûlées en se basant sur les mouvements du corps et la fréquence cardiaque. Votre corps brûle plus de calories pendant vos exercices physiques. Votre fréquence cardiaque augmente, car votre corps nécessite plus d'oxygène et d'énergie. Ce lien étroit entre la fréquence cardiaque et les calories brûlées permet un calcul plus précis et détaillé des calories.

## EN SAVOIR PLUS



## DÉFINISSEZ VOS OBJECTIFS ET VÉRIFIEZ VOS PROGRÈS

Pulsense définit automatiquement des objectifs en fonction des buts que vous vous fixez, ce qui vous permet de planifier des programmes de perte de poids et de condition physique. Saisir votre apport calorique et d'autres données ainsi que surveiller vos progrès sur votre périphérique mobile sont un jeu d'enfant grâce à la connectivité Bluetooth Smart et à l'application gratuite pour smartphone.

L'application Pulsense View est un outil pratique pour vous aider à interpréter vos données : elle vous permet d'apporter de petites modifications à votre style de vie qui auront une grande incidence sur votre santé et votre bien-être.

Consultez notre site Web pour savoir comment télécharger l'application et vérifier la compatibilité avec les appareils.



## SUIVI DES CYCLES DE SOMMEIL BASÉ SUR LA FRÉQUENCE CARDIAQUE ET FONCTION RÉVEIL

Pulsense surveille la qualité de votre sommeil en se basant sur les mouvements de votre corps et votre fréquence cardiaque. Lorsque l'accéléromètre est immobile et que votre fréquence cardiaque tombe en dessous d'un certain niveau, Pulsense commence automatiquement à suivre la structure et la qualité de votre sommeil. Vous pouvez également régler le réveil en fonction du cycle de sommeil afin de vous réveiller à un moment optimal et ainsi bien commencer la journée.



FONCTIONNALITÉS DE PULSENSE	PS-100	PS-500
Surveillance de la fréquence cardiaque 24 h sur 24 / entraînement en zones	●	●
Suivi de l'exercice, des pas, de la distance, des calories brûlées, de la fréquence cardiaque en temps réel	●	●
Analyse du sommeil et réveil basé sur les cycles de sommeil	●	●
Définition d'objectifs et réception automatique de suggestions d'objectifs quotidiens	●	●
Analyse et suivi des progrès avec l'application gratuite d'Epson (iOS et Android)	●	●
Saisie du poids, du pourcentage de masse grasseuse et de l'apport calorique	●	●
Synchronisation avec Bluetooth Smart	●	et USB
Étanchéité	3 bars	3 bars
Notifications d'appels téléphoniques entrants, d'e-mails et d'alertes calendrier	●	●
Affichage	Témoins lumineux à LED	Écran LCD et témoins lumineux à LED
Date et heure	—	●
Stockage interne	480 h	480 h
Autonomie de la batterie (avec surveillance de la fréquence cardiaque en continu)	36 h	36 h

Pour de plus amples informations, veuillez contacter votre bureau Epson local ou consulter le site [www.epson.fr](http://www.epson.fr)

Epson France S.A.  
Siège social, agence Paris et consommables  
BP 320 – 92305 Levallois-Perret CEDEX  
Agences régionales : Bordeaux, Lille, Lyon,  
Marseille, Nantes, Strasbourg, Toulouse.  
Information : 09 74 75 04 04  
(Tarif d'une communication locale hors  
coûts liés à l'opérateur)  
Pour plus d'informations, visitez [www.epson.fr](http://www.epson.fr)

#### Support technique

**Produits pour « Particuliers »** (imprimantes et multifonctions jet d'encre, scanners Perfection)  
- Produits sous garantie : 09 74 75 04 04  
(Tarif d'une communication locale hors coûts liés à l'opérateur)  
- Produits hors garantie : 0 899 700 817  
(1,34 EUR/appel et 0,34 EUR/min)

**Produits pour « Professionnels »** (Laser, Jet d'encre PRO, Matricielles à impact, Scanner, VidéoProjecteurs, Etiqueteuses, Imprimantes Points de vente, Billetterie, Etiquettes, Scanner de chèques, Duplicateurs)  
- Produits sous garantie et hors garantie :  
0 821 017 017 (0,12 EUR/min)

Les marques commerciales et marques déposées sont la propriété de Seiko Epson Corporation ou de leurs détenteurs respectifs. Les informations sur les produits sont sujettes à modification sans préavis.