



PULSENSE

ALLES ZÄHLT

www.epson.de/pulsense

EPSON[®]
EXCEED YOUR VISION

FANGEN SIE AN, MIT BEWEGUNG IHR LEBEN ZU VERÄNDERN

Die Pulsense, ein Aktivitäts- und Herzfrequenz-tracker der nächsten Generation, steht Ihnen hierbei zur Seite. Sie misst 24 Stunden am Tag Ihren Puls und Ihre Aktivität und erfasst dabei Schritte, Distanzen, Kalorienverbrauch, Schlafqualität, Herzfrequenzzonen und vieles mehr.



TRAINING

Bewerten Sie die Effizienz Ihres Trainings und verfolgen Sie Ihre Fortschritte.



STIMMUNGSLAGE

Erkennen Sie den Einfluss der Psyche auf Ihre Herzfrequenz.



KALORIEN

Verfolgen Sie den Kalorienverbrauch im Ruhezustand und beim Training, um zu ermitteln, wie viel Ihr Training zum Kalorienverbrauch beiträgt.



SCHRITTE

Zeichnen Sie Ihre täglichen Schritte auf und berechnen Sie die zurückgelegte Distanz – schon kleine Änderungen können zu mehr Aktivität führen.



SCHLAFQUALITÄT

Ermitteln Sie die Dauer und Qualität Ihrer Schlafphasen durch die automatische Aufzeichnung von Körperbewegungen und Herzfrequenz.



HERZFREQUENZ

Messen Sie Ihre Herzfrequenz und Ihre Trainingsintensität in Echtzeit.

DIE PULSENSE-MODELLE

Wählen Sie das Pulsense-Modell, das am besten zu Ihnen passt.

INTEGRIERTER
HERZFREQUENZSENSOR



PULSENSE
PS-100B*



Breite: max. 22 mm
Stärke: max. 12,5 mm

INTEGRIERTER
HERZFREQUENZSENSOR



PULSENSE
PS-100T*



Breite: max. 22 mm
Stärke: max. 12,5 mm

INTEGRIERTER
HERZFREQUENZSENSOR



PULSENSE
PS-500B



Breite: max. 35 mm
Stärke: max. 14 mm

*Erhältlich in zwei Größen (S/M) (M/L) – nutzen Sie unseren Größenfinder zur Ermittlung der passenden Größe:
www.epson.eu/pulsense-sizingtool



INTEGRIERTER HERZFREQUENZSENSOR

Der optische Herzfrequenzsensor von Epson ist kompakt und energieeffizient. Er misst die Herzfrequenz an der Unterseite Ihres Handgelenks präzise. Er registriert kleinste Lichtveränderungen an der Haut, während das Blut durch die Pulsadern fließt.

MESSEN SIE IHRE HERZFREQUENZ UND AKTIVITÄT 24 STUNDEN AM TAG

Durch die zusätzliche kontinuierliche Herzfrequenzmessung eröffnen sich völlig neue Möglichkeiten der Datenauswertung, z. B. zu den Auswirkungen der Psyche auf die Herzfrequenz. Im Gegensatz zu anderen Herzfrequenzmessgeräten können Sie auch dann weiterhin Daten aufnehmen, wenn Sie trainieren. Pulsense zeichnet Herzfrequenzen beim Laufen (bei Geschwindigkeiten von bis zu 15 km/h) auf und misst die Aktivität in fünf Herzfrequenzzonen, die einfach mittels LEDs dargestellt werden.

ERFASSUNG DES KALORIENVERBRAUCHS ANHAND DER HERZFREQUENZ

Pulsense berechnet die verbrannten Kalorien anhand der Körperbewegung und der Herzfrequenz. Ihr Körper verbrennt mehr Kalorien, wenn Sie Sport treiben. Die Herzfrequenz steigt, da der Körper mehr Sauerstoff und Energie benötigt. Dieser enge Zusammenhang zwischen Herzfrequenz und den verbrannten Kalorien ermöglicht eine genaue und detaillierte Kalorienberechnung.

WEITERE INFOS



SETZEN SIE SICH ZIELE – MESSEN SIE IHREN ERFOLG

Auf Basis Ihrer Zielvorgaben legt Pulsense automatisch Tagesziele fest und erleichtert Ihnen so ein effizientes Fitnessprogramm und den Weg zu Ihrem Wunschgewicht. Die Bluetooth Smart-Verbindung und die kostenlose App unterstützen die einfache Erfassung von Kalorienaufnahme und sonstigen Daten und zeigen Ihre Erfolge direkt auf dem Smartphone oder Tablet an.

Die Pulsense-View-App hilft Ihnen, Ihre Daten auszuwerten und so kleine Änderungen an Ihrem Lebenswandel durchzuführen, die wichtig für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden sein können.

Auf unserer Website finden Sie weitere Informationen zur App und zur Gerätekompatibilität.



ERFASSUNG DES SCHLAFZYKLUS ANHAND DER HERZFREQUENZ UND SCHLAFPHASENWECKER

Die Pulsense ermittelt die Schlafqualität anhand der Körperbewegungen und der Herzfrequenz. Wenn der Beschleunigungsmesser keine Bewegung anzeigt und Ihre Herzfrequenz unter einen bestimmten Grenzwert fällt, beginnt die Pulsense automatisch mit der Aufzeichnung Ihrer Schlafmuster sowie der Schlafqualität. Sie können den Schlafphasenwecker so einstellen, dass Sie zur optimalen Zeit geweckt werden und ausgeruht in den Tag starten.



PULSENSE – PRODUKTMERKMALE	PS-100	PS-500
24-Stunden-Herzfrequenzmessung/ Herzfrequenzzonen-Training	•	•
Messung von Bewegung, Schritten, Distanzen, Kalorienverbrauch und Herzfrequenz in Echtzeit	•	•
Schlafbeobachtung & Schlafphasenwecker	•	•
Festlegung von Zielen mit automatischer Empfehlung von Tageszielen	•	•
Erfassung und Kontrolle von Fortschritten mit der kostenlosen Epson App (iOS & Android)	•	•
Dokumentieren von Gewicht, Körperfettanteil & Kalorienaufnahme	•	•
Synchronisierung über Bluetooth Smart	•	& USB
Wasserdicht	3 bar	3 bar
Benachrichtigung über eingehende Anrufe, E-Mails & Kalendertermine	•	•
Display	LED- Statusanzeigen	LCD- & LED- Statusanzeigen
Uhrzeit & Datum	—	•
Interner Speicher	480 Stunden	480 Stunden
Akkulaufzeit (bei kontinuierlicher Herzfrequenzmessung)	36 Stunden	36 Stunden

Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrer Epson Niederlassung oder unter www.epson.de.

Epson Deutschland GmbH
 Otto-Hahn-Str. 4
 D-40670 Meerbusch
 Info-Line: +49 (0) 2159/92 79 500
 Telefax: +49 (0) 2159/538-3000
www.epson.de

Alle Marken und eingetragenen Warenzeichen sind das Eigentum der Seiko Epson Corporation oder der jeweiligen Rechteinhaber.
 Diese Produktinformationen können ohne vorherige Ankündigung geändert werden.